

**Gofyn a Gweithredu**  
**Ask and Act**

# Cynhadledd Gofyn a Gweithredu 2025

## Pecyn cyfathrebu



**Cymorth i Ferched Cymru**  
**Welsh Women's Aid**

Rhoi Merched a Phlant yn Gyntaf  
Putting Women & Children First

# Cynhadledd Gofyn a Gweithredu 2025

Dyddiad: 12fed Chwefror 2025

Amser: 09:15 – 13:30

Lleoliad: Zoom

## Trosolwg o'r Gynhadledd

Ers 2016, mae hyfforddiant Gofyn a Gweithredu wedi'i ddarparu ledled Cymru, gan arfogi miloedd o ymarferwyr â sgiliau i gynnal ymchwiliad wedi'i dargedu i nodi trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig, a thrais rhywiol (VAWDASV) ac ymateb yn effeithiol i ddatgeliadau. Yn 2024, cawsom ddathliad o Gofyn a Gweithredu a'i effeithiau cadarnhaol, gan wahodd i cynrychiolwyr a mynychwyr i lawenhau yn yr yr hyn gyflawnwyd ond hefyd i gynllunio ar gyfer y dyfodol. Eleni, bydd y gynhadledd yn dod â phanel arbenigol ynghyd i dynnu sylw at arfer gorau wrth gefnogi goroewyr VAWDASV trwy rannu arweiniad arbenigol, profiad byw ac arfer proffesiynol cyfredol.

## Siaradwyr

Unwaith eto, rydym yn hynod ddiolchgar am gefnogaeth ein cydweithwyr yn Llywodraeth Cymru. Y prif siaradwr eleni fydd, Ysgrifennydd y Cabinet dros Gyfiawnder. **Bydd ein ffrind uchel ei barch Sarah Taylor LLB (Anrh)** yn dilyn i roi trosolwg o'i gwaith di-baid yn sicrhau cefnogaeth i oroeswyr sydd ar hyn o bryd yn cael eu cam-drin ar ôl gwahanu trwy'r Llys Teulu. Gan gydnabod effeithiau myrdd cam-drin domestig, bydd **Maya Badham o Safeguarding Animal and Human Survivors of Domestic Abuse** yn cyflwyno tiwtorial byr yn trafod Y Cysylltiad rhwng Cam-drin Domestig ac Anifeiliaid. Dilynir hyn gan sesiwn gan **Amy Hyde o Cats Protection**.

Yn dilyn egwyl fer, byddwn wedyn yn rhannu'n grwpiau llai yn seiliedig ar ddi-ddordeb pwnc i fynychu sesiynau arbenigol fel Stelcio a **Risgiau Cysylltiedig a ddarperir gan Victim Support, Cam-drin Domestig a Hunanladdiad a ddarperir gan Cymorth i Ferched Cymru a Cham-drin Plant i Rien i ddarperir gan PEGS**. Byddwn yn cloi ein diwrnod gyda sesiwn gan **Glenys Vivers o Gyngor Sir Powys** yn adrodd eu profiadau o gyflwyno Gofyn a Gweithredu a sesiwn olaf gyda **Llywodraeth Cymru yn edrych ar ddyfodol Gofyn a Gweithredu**. Cliciwch [yma](#) am agenda.

# Cynhadledd Gofyn a Gweithredu 2025

## Pwy ddylai fynychu

- Hyfforddwyr Gofyn a Gweithredu
- Arweinwyr VAWDASV awdurdodau lleol
- Cydlynwyr Rhanbarthol VAWDASV
- Diogelu Corfforaethol
- Penaethiaid Diogelwch Cymunedol
- Cyfarwyddiaeth AD
- Arweinwyr VAWDASV Byrddau Iechyd Lleol
- Gwasanaeth Ambiwlans Tân ac Achub Cymru
- Darparwyr Ymddiriedolaethau VAWDASV Arbenigol y Trydydd Sector

## Pam mynychu

- I gael mynediad at Datblygiad Proffesiynol Parhaus
- Rhannu dysgu ac arfer gorau i lywio'r broses o weithredu yn y dyfodol.
- Gwella dealltwriaeth o'r heriau unigryw mae goroeswyr yn eu hwynebug

## Sut i gofrestru

Gallwch gofrestru ar gyfer y gynhadledd drwy Eventbrite:

## Dilynwch ni

@welshwomensaid



[Cliciwch yma i gofrestru](#)



## Cyswllt

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau, peidiwch ag oedi cyn cysylltu â ni.

02920 541 551

[Training@welshwomensaid.org.uk](mailto:Training@welshwomensaid.org.uk)



**S.A.H.S.D.A**



Cymorth i Ferched Cymru

Pendragon House, Caxton Place,  
Pentwyn, Caerdydd, CF23 8XE

02920 541 551

[info@welshwomensaid.org.uk](mailto:info@welshwomensaid.org.uk)

[www.welshwomensaid.org.uk](http://www.welshwomensaid.org.uk)

Mae Cymorth i Ferched Cymru yn elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr, Rhif 1140962 a chwmni cyfyngedig drwy warant a gofrestrwyd yng Nghymru a Lloegr, Rhif 07483469

Dilynwch ni:

[@welshwomensaid](https://www.instagram.com/welshwomensaid)



**Cymorth i Ferched Cymru**  
**Welsh Women's Aid**

Rhoi Merched a Phlant yn Gyntaf  
Putting Women & Children First